

# Mama Mia Wochenplan

| Montag   | Dienstag  | Mittwoch   |
|--|---|--|
| <p>9.30 - 11.00 Uhr<br/>Milch Café<br/>Offener Treff</p>                                     | <p><b>Bürozeit</b><br/><b>8.00 - 12.00 Uhr</b></p>  | <p>10.00 - 11.15 Uhr<br/>Rückbildungsgymnastik</p>                                   |
| <p>15.00 - 17.00 Uhr<br/>Cafétreff Känguru<br/>(1x im Monat)</p>                             | <p>9.00 - 10.30 Uhr<br/>Spielzeit- Offene Krabbel-<br/>gruppe</p>                                 | <p>12.00 - 14.00 Uhr<br/>Sprachtandems</p>   |
| <p>15.30 - 17.30 Uhr<br/>Offener Treff en<br/>español<br/>(letzter Montag im Monat)</p>      | <p>15.30- 17.30 Uhr<br/>Offener Treff in italiano<br/>(4. Dienstag im Monat)</p>                  |  |
| <p>16.00 - 18.00 Uhr<br/>Offener Treff<br/>Für Alleinerziehende<br/>(1. Montag im Monat)</p> | <p>15.30 - 17.30 Uhr<br/>Offener Treff en español<br/>(2. Dienstag im Monat)</p>                  | <p>15.30 - 16.30 Uhr<br/>offenes Kreativangebot<br/>(11.09./16.10./20.11.2024)</p>   |
| <p>17.45 - 18.45 Uhr<br/>Yoga für Schwangere</p>   | <p>19.00- 20.00 Uhr<br/>Aus der Ruhe in die Kraft...<br/>Meditation und kontemplative Übungen</p> | <p>Zirkus Jam Session<br/>für Groß und Klein<br/>19.00 - 22.00 Uhr</p>               |
| <p>19.00 - 20.15 Uhr<br/>Yoga-Kurs</p>   | <p>ab 20.00 Uhr<br/>Offener Tanztreff</p>   |  |

# Mama Mia Wochenplan

| Donnerstag   | Freitag   | Samstag   | Sonntag  |
|--|---|---|--|
| <p><b>Bürozeit</b><br/>8.00 - 12.00 Uhr</p> <p>9.30 - 11.30 Uhr<br/>Offenes Elternfrühstück<br/>mit Informations- und Beratungsmöglichkeit<br/>(letzter Donnerstag im Monat)</p> <p>Familiencafé<br/>15 - 18.00</p> <p>ab 18.00 Uhr<br/>English Book Club<br/>(1. Donnerstag im Monat)</p> | <p>Sommer<br/>feriencafé<br/>9.30 - 11.30</p> <p>14.30 - 16.00 Uhr<br/>Offener Spieltreff<br/>„Musikzeit“<br/>(1., 3. (und 5.) Freitag im Monat)</p> <p>15.00 - 16.30 Uhr<br/>Offener Treff for english<br/>speaking families<br/>(2. und 4. Freitag im Monat)</p> <p>17.00 - 19.00 Uhr<br/>„Frauenpower“ -Sprachkurs<br/>mit Kinderbetreuung</p> | <p>9.30 - 10.30 Uhr<br/>Erlebnisturnen<br/>(21.09./28.09./05.10./12.10./<br/>19.10.2024)</p> <p>14.00 - 17.00 Uhr<br/>Offener Treff für<br/>queere Familien<br/>(1. Samstag im Monat)</p> | <p>10.00 - 12.00 Uhr<br/>Offener Treff in<br/>italiano<br/>(2. Sonntag im Monat)</p> <p>15.00 - 18.00 Uhr<br/>KidsEmpowerment<br/>(1. Sonntag im Monat)</p> <p>15.00 - 17.00 Uhr<br/>Offener Spielenachmittag<br/>für hochintelligente Kinder und<br/>deren Eltern<br/>(3. Sonntag im Monat)</p> <p>18.30 - 19.45 Uhr<br/>Yoga-Kurs</p> <p>20.15 - 21.30 Uhr<br/>Mind &amp; Body</p> |