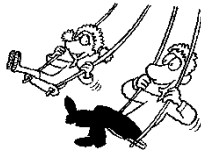


## Montag

Bürozeit  
8.00 - 12.00 Uhr

10.00 - 11.30 Uhr  
BewegungsSpielRaum

15.00 - 16.30 Uhr  
Spieltreff für russisch  
sprechende Familien



18.00 - 19.30 Uhr  
Geburtsvorbereitung für  
Frauen und Paare

## Dienstag

10.00 - 11.30 Uhr  
Spielzeit



16.00 - 18.00 Uhr  
Spanisch-Spieltreff  
(1. Dienstag im Monat)

ab 20.00 Uhr  
offener Tanztreff

## Mittwoch

9.30 - 11.00 Uhr  
Stillstunde

11.00 - 12.30 Uhr  
Move your body-move your  
baby

11.00 - 12.30 Uhr  
Nordic Walking (mit Baby)

Offener  
Cafétreff  
15-18.00



20.00 - 21.30 Uhr  
Zirkus-Jam-Session

Laternelauf am 11.11.  
um 17.00 Uhr

Adventskranzbinden am  
26.11. von 15-18.00 Uhr





Filzen für Groß und Klein  
am 24.06. von 15-18.00 Uhr

| Donnerstag  | Freitag  | Samstag   | Sonntag   |
|---|--|---|---|
| <p>Bürozeit<br/>8.00 - 12.00 Uhr</p> <p>9.00 - 10.15 Uhr<br/>Fitdankbaby-Maxi</p> <p>10.00 - 12.00 Uhr<br/>Elternfrühstück<br/>mit Informations- und<br/>Beratungsmöglichkeit<br/>(2. Donnerstag im Monat)</p> <p>10.30 - 11.45 Uhr<br/>Fitdankbaby-Mini</p> <div data-bbox="159 940 446 1164" style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>Offener<br/>Cafétreff<br/>15-18.00</p> </div> <p>17.45 - 19.00 Uhr<br/>Yoga-Kurs</p> <p>18.00 - 20.00 Uhr<br/>Reparatur-Café<br/>(Termine unter:<br/><a href="https://transition-bayreuth.de/repaircafe">https://transition-bayreuth.de/repaircafe</a>)</p> <p>Herbstfest am 29.10.<br/>von 15 bis 18 Uhr</p> | <p>Rückbildungsgymnastik<br/>am Vormittag</p> <p>9.30 - 11.00 Uhr<br/>Mama Mia<br/>Gartentreff</p> <p>11.00 - 13.00 Uhr<br/>Musikzeit<br/>(1. und 3. Freitag im Monat)</p> <p>15.00 - 16.30 Uhr<br/>english speaking family<br/>(2. und 4. Freitag im Monat)</p> <p>Stillabend am 18.09.<br/>von 20-22.00 Uhr</p> <p>Themenabend:<br/>Babytragen am 27.11.<br/>von 20-22.00 Uhr</p> <p>Themenabend:<br/>Windelfrei<br/>am 29.01.2021 von 20-<br/>22.00 Uhr</p> | <p>9.00 - 17.00 Uhr<br/>Wochenendkurs:<br/>Geburtsvorbereitung<br/>für Paare<br/>(26.+27.09.)</p> <p>10.00 - 12.00 Uhr<br/>italienischer<br/>Familien-Treff<br/>(1. Samstag im Monat)</p> <div data-bbox="861 1075 1133 1209" style="text-align: center;"> </div> <p>Herbstwanderung am<br/>3.10. ab 10.00 Uhr</p> <p>Experimentiertag am<br/>31.10. von 10 bis 12<br/>Uhr</p> <p>Näh dich glücklich<br/>am 07. und 21. 11.<br/>von 13-17 Uhr</p> | <p>9.00 - 14.00 Uhr<br/>Wochenendkurs:<br/>Geburtsvorbereitung<br/>für Paare<br/>(26.+27.09.)</p> <p>14.30 - 17.00 Uhr<br/>Spielnachmittag für<br/>hochintelligente<br/>Kinder und deren<br/>Eltern<br/>(letzter Sonntag im<br/>Monat)</p> <p>15.00 - 17.00 Uhr<br/>Zwergentreff<br/>(1. Und 3. Sonntag im<br/>Monat)</p> <div data-bbox="1260 1321 1452 1467" style="text-align: center;"> </div> <p>18.30 - 19.30 Uhr<br/>Yoga-Kurs</p> <p>Nikolaustag im Mama<br/>Mia am 06.12. ab<br/>15.00 Uhr</p> <p>Wintersonnwendfeue<br/>rfeier am 20.12. ab<br/>16.30 Uhr</p> <p>Neujahrsbrunch am<br/>10.01.2021 ab 10 Uhr</p> |








# Das Kinder- und Elternzentrum **MamaMia** ...

Kinder- und Elternzentrum  
Bayreuth e.V.

-  ist ein selbstorganisierter, offener Treffpunkt für Familien.
-  bietet Müttern und Vätern die Möglichkeit, sich in den offenen Treffs und im Familiencafé mit und ohne Kinder zu treffen.
-  ist Anlaufstelle, um neue Kontakte zu knüpfen.
-  hilft bei Erziehungsfragen und Problemen durch den Austausch untereinander.

## Was macht das Mama Mia einzigartig in Bayreuth...

Die Vielfalt an Menschen und Angeboten.

-  Familien mit Kindern jeden Alters sind jederzeit herzlich willkommen.
-  Das Programm wird von allen gestaltet.
-  Zentral gelegen mit großem Garten und Spielplatz.
-  Wunderbar familiäre Atmosphäre!
- 

# Mama Mia Wochenplan

Wenn ihr mehr wissen wollt, schaut auf unserer Homepage vorbei, da könnt ihr das gesamte Programm einsehen. In diesen besonderen Zeiten muss es stetig an die sich verändernden Vorschriften angepasst werden und ist deshalb nicht in gedruckter Form erhältlich.

Mama Mia Homepage:

[www.familienzentrum-bayreuth.de](http://www.familienzentrum-bayreuth.de)

